

PROT. N° 45220/2024 DEL 03/04/2024

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE  
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE  
Dipartimento Medico

COMUNE DI GIOVINAZZO  
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

MENU AUTUNNO - INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

|                          | LUNEDI'                                                                                                                        | MARTEDI'                                                                                                                                 | MERCOLEDI'                                                                                                                        | GIOVEDI'                                                                                                                      | ENERDI'                                                                                                                   |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> SETTIMANA | Pasta con passato di verdure<br>Frittata al forno<br>Insalata verde<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione             | Risotto con zucca<br>Merluzzo croccante al forno<br>Spinaci al vapore<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione             | Pasta e piselli<br>Straccetti di pollo cremolati<br>Carote a listarelle<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta integrale e patate*<br>Scamorza*<br>Insalata verde<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione                       | Pasta al pomodoro<br>Polpetta al sugo<br>Bieta all'olio<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione            |
| 2 <sup>a</sup> SETTIMANA | Riso con spinaci<br>Frittata al forno<br>Insalata verde<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione                 | Pasta integrale al pomodoro<br>Hamburger di pollo/tacchino in umido<br>Broccoli al vapore<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione | Pasta e fagioli cannellini<br>Ricotta vaccina<br>Insalata di finocchi (listarelle)<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale<br>Merluzzo gratinato<br>Bieta all'olio<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione      | Pasta al forno<br>Insalata e carote a listarelle<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione                           |
| 3 <sup>a</sup> SETTIMANA | Farro con passato di verdure<br>Straccetti di pollo gratinati<br>Insalata verde<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo croccante al forno<br>Cavolfiore gratinato<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione          | Pasta integrale al pesto<br>Schiacciata di verdure<br>Insalata verde<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione               | Lasagne al forno<br>Spinaci al vapore<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione                                          | Riso e ceci<br>Giuncata<br>Carote a listarelle<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione                     |
| 4 <sup>a</sup> SETTIMANA | Pasta con crema di broccoli<br>Polpettone di tacchino<br>Carote all'olio<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione        | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo gratinato<br>Bieta all'olio<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione                         | Riso e lenticchie<br>Robiola<br>Insalata verde<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione                                     | Pasta integrale al pomodoro**<br>Frittata al forno**<br>Zucca gialla gratinata<br>Pane di tipo 0<br>Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Pane di tipo integrale<br>Frutta fresca di stagione |

\* Pasta integrale e patate: è possibile la sostituzione con il piatto unico pizza di patate (patate 130 g, uovo 5g, mozzarella 40g, parmigiano 5 g, pangrattato 10 g, olio 5 g)

\*\* Pasta integrale al pomodoro e frittata al forno: è possibile la sostituzione con il piatto unico pasta integrale al forno (pasta integrale 50 g, passata di pomodoro 20 g, macinato di vitello 20 g, mozzarella 20 g, olio 5 g, aromi q.b., parmigiano 5 g)

Dott.ssa MARIA GRAZIA FUSPINI  
N. 212/2024  
SEZ. A