



COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
MENU PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA

ASL BARI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI
E NUTRIZIONE AREA NORD
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Ispiciente Medico

	LUNEDÌ*	MARTEDÌ*	MERCOLEDÌ*	GIOVEDÌ*	VENERDÌ*
1 ^a SETTIMANA	Riso e piselli Straccetti di pollo cremolati Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e zucchine Merluzzo gratinato Carote lesse Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale e patate* Giuncata* Insalata verde e pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con fagiolini al pomodoro Hamburger di vitello in umido Bietole all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
2 ^a SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di pollo Carote a listarelle Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Robiola Insalata verde e pomodori Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale e patate Merluzzo panato Zucchine gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso al forno Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
3 ^a SETTIMANA	Foraccia barese con prosciutto cotto** Fagiolini all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Merluzzo gratinato Bietole all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde e pomodori Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con zucchini Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Giuncata Carote a listarelle Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
4 ^a SETTIMANA	Pasta con lenticchie Scamorza Zucchine gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdure Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Merluzzo panato Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Melanzane a tocchetti Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Farro con crema di verdure Tacchino alla pizzaiola Insalata verde e pomodori Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione

* Pasta integrale e patate e giuncata: è possibile la sostituzione con il piatto unico: pizza di patate (patate 140 g, uovo 10 g, mozzarella 50g, parmigiano 5 g, pangrattato 15 g, olio 5 g)
** Foraccia barese con prosciutto cotto: è possibile la sostituzione con pasta con crema di verdure (pasta di semola 60 g, minestrone 100 g, parmigiano 5 g, olio 5 g) quale primo piatto e polpette di bovino al pomodoro (macinato bovino 50 g, pangrattato 10 g, pomodori pelati 30 g, uovo 10 g, parmigiano 5 g, olio 5 g) come secondo piatto.

Dott.ssa MARIA GRAZIA GUSPINI
N. 12.11.2022
SEZ. A